

## 第2報：水晶体の放射線被ばくへの不安とガイドラインの活用法について(Q5,7,8)

2021年10月27日～同年11月26日に実施した「看護職のための眼の水晶体の放射線防護ガイドライン」普及のための調査結果の第2報を報告します。

第2報は、Q5, 7および8の水晶体の放射線被ばくへの不安とガイドラインの活用法に関する結果をまとめたものです。質問項目は、先日公開した概要に示してありますのでご参照下さい。

### 結果

- 1) 眼の水晶体の被ばくに関する不安について、1「不安はない」から5「とても不安」までの5段階で聞いた結果(N=99)、1「不安はない」と回答したのが29名(29.3%)で最も多かった。一方で、4と回答した人が21名(21.5%)、5と回答した人が7名(7.1%)であった。また、不安の程度が1-3を「不安低値」、4-5を「不安高値」とし、従事者か否かでクロス集計をした結果、有意な差は見られなかった( $p=.981$ )。また、線量限度の引き下げの認知及びガイドラインの認知とクロス集計をした結果、ともに有意な差はなかった( $p=.134$ ,  $p=.338$ )。不安の程度は、放射線業務への従事の有無や線量限度の引き下げに関する知識の程度などに影響されないことが示唆された。
- 2) 「看護職のための眼の水晶体の放射線防護ガイドライン」のわかりやすさについて、1「わかりにくい」から5「わかりやすい」までの5段階で聞いた結果(N=57)、2と回答した人が3名(5.3%)で、3が31名(54.4%)、4が17名(29.8%)、5が6名(10.5%)であり、1と回答した人はいなかった。Q&A方式とするなど、できるだけ臨床現場で使いやすくなるように心がけたが、図表や写真など、よりわかりやすいガイドラインとなるように今後検討が必要である。
- 3) 「看護職のための眼の水晶体の放射線防護ガイドライン」が業務に役立つかどうかについて、57名から回答があった(複数回答可)。最も多かったのは、「看護職自身の放射線防護意識の向上につながる」38(66.7%)、「病院管理者の放射線防護意識の向上につながる」29(50.9%)、「水晶体の線量限度の維持・管理に役立つ」27(47.4%)、「個人モニター装着基準の見直しにつながる」19(33.3%)、「放射線

|  | 水晶体の被ばくに対する不安と属性の関連              |           | (%)       |  | N=99<br>$p$ 値* |
|--|----------------------------------|-----------|-----------|--|----------------|
|  |                                  | 不安低値      | 不安高値      |  |                |
| 診療に従事していないので、非該当」15(26.3%)であり、「役に立たない」と回答した人はいなかった。病院管理者の放射線防護意識の向上につながると回答した人が50%に上り、放射線防護については回答者の多くが看護師個人ではなく組織として対策する必要性を感じていることが示された。 | 放射線業務or診療従事者                     |           |           |  |                |
|  | 従事者                              | 48 (71.6) | 19 (28.4) |  | .981           |
|  | 非従事者                             | 23 (71.9) | 9 (28.1)  |  |                |
|  | 2021年4月から眼の水晶体の線量限度が引き下げられたことの認知 |           |           |  |                |
|  | 知っている                            | 62 (74.7) | 21 (25.3) |  | .134           |
|  | 知らない                             | 9 (56.3)  | 7 (43.8)  |  |                |
|  | 「看護職のための眼の水晶体の放射線防護ガイドライン」の認知    |           |           |  |                |
|  | 知っている                            | 43 (75.4) | 14 (24.6) |  | .338           |
|  | 知らない                             | 28 (66.7) | 14 (33.3) |  |                |

\*カイ2乗検定の結果